

Infos zum 5. KOLITZHEIMER Grossgemeindelaufpokal 2009 in Gernach (12. September 2009)

Der Grossgemeindelaufpokal ist ein Laufwettbewerb für Bürger der Grossgemeinde Kolitzheim, der am 12. September 2009 in Gernach statt findet.

In diesem Jahr findet die Eröffnung des nordic aktiv Walking Zentrums Kolitzheim statt.

Welche Läufe werden wann durchgeführt?

Laufwettbewerb:	Distanz:	Startzeit:
Kinderlauf bis 7 Jahre (Jahrgang 2002)	ca. 400 m (auf dem Sportplatz)	13:30 Uhr
Familienstaffellauf	3 x 800 m (auf dem Sportplatz) (Startläufer ist das Kind bis 13 Jahre, 2. Läufer ist die Mutter, 3. Läufer ist der Vater)	13:40 Uhr
Hobbylauf	5200 m	14:15 Uhr
Nordic Walking	8400 m	14:16 Uhr
Hauptlauf	10400 m	15:15 Uhr

Was für ein Wertungssystem gibt es?

Einzelwertung:	Frauen und Männer werden getrennt gewertet (keine Altersklassen)
Mannschaftswertung	Die besten 4 Läufer von einem Ortsteil werden als Mannschaft gewertet. Bei entsprechend vielen Läufern können es mehrere Mannschaften von einem Ortsteil sein.

Wie ist die Streckenführung?

Der genaue Verlauf der Streckenführung ist [hier](#) ersichtlich.

Welche Teilnahmebedingungen gibt es?

Es können nur die Personen einen Grossgemeindelaufpokal gewinnen, die Mitglied in einem Ortsverein sind oder ihren 1. Wohnsitz in dem Ortsteil der Gemeinde Kolitzheim haben, für den sie starten. **Als Nachweis ist der Personalausweis bereit zu halten!**

Gastläufer aus anderen Gemeinden sind natürlich herzlich willkommen, sie starten jedoch außer Konkurrenz. Man kann sich für mehrere Läufe melden (z.B. Familienstaffel und Hauptlauf, Startzeit beachten).

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldungen erfolgen über die örtlichen Vereine, die diese dann möglichst geschlossen an den TSV Gernach bis **Sonntag, 06.09.2009** weitermelden. Letzte Chance zur Anmeldung ist der Samstag, 12.09.2009 von 12:30 bis 13:20 Uhr im Sportheim des TSV Gernach! Eine Person kann sich auch für mehrere Läufe anmelden (z. B. Familienstaffel und Hauptlauf, jedoch Startzeiten beachten!). Bei Anmeldung zur Familienstaffel müssen alle Läufer (Kind, Vater, Mutter) angemeldet werden! Die Anmeldung eines einzelnen Läufers an diesem Wettbewerb ist nicht ausreichend! Im Allgemeinen ist die Anmeldung für einen Lauf auch über das Internet per Online-Anmeldung möglich:

<http://www.gernach.de/grossgemeindelaufpokal/>

Online-Anmeldung (deaktiviert)

Kontaktadresse:

Dieter DIETZ, 1. Vorstand und Leiter Laufabteilung
Am Linn 3
97509 Gernach
Tel. 09723 - 1089 oder 0174 - 9110254

oder

Roland GRAU, stellvertretender Leiter Laufabteilung

Raiffeisenstrasse 5 A
97509 Gernach
Tel. 09723 - 5131

Was gibt es zu gewinnen?

Siegerehrung ca. um 17:30 Uhr durch Bürgermeister Horst Herbert		
Kinderlauf	1. - 3. Platz	Medaille
Familienstaffel	1. - 3. Platz	Pokal
Hobbylauf	1. - 3. Platz Männer 1. - 3. Platz Frauen	Medaille Medaille
Nordic Walking	1. - 3. grösste Gruppe	Pokal
Hauptlauf	1. - 3. Platz Einzelwertung Männer 1. - 3. Platz Einzelwertung Frauen Mannschaft 1. Platz Mannschaft 2. Platz Mannschaft 3. Platz	Medaille Medaille Wanderpokal und 4 Medaillen 4 Medaillen 4 Medaillen
Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde		

Was musste ich sonst noch wissen?

Startgeld: 5,- € / Person bzw. Familienstaffel, Kinder bis 7 Jahre frei, bei Startnummernausgabe zu entrichten. Startnummernausgabe ab 12:30 Uhr im Sportheim Gernach. Umkleide- und Duschköglichkeit im Sportheim Gernach. Für die Läufer gibt es im Ziel Erfrischungen. Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde.

Nach der Siegesfeier können Sie sich im Sportheim des TSV Gernach stärken. Für das leibliche Wohl aller Läufer und Zuschauer gibt es typische Läufergerichte, wie Nudeln mit Hackfleischsoße und Salate aber auch Bratwürste und andere Spezialitäten.



[Diese Seite drucken](#)



[Fenster schließen](#)